

LA DETECCIÓ PRECOÇ DEL CÀNCER DE MAMA

El **càncer de mama** és el càncer més freqüent en les dones a Catalunya.

Cada any se'n diagnostiquen uns 3.400 casos en dones de 50 o més anys. La majoria sobreviuen, però cada any moren unes 850 dones per aquest tumor.

La **detecció precoç** -també anomenada *cribratge*- amb mamografia permet **detectar el càncer de mama en una etapa molt inicial**, quan encara no es pot notar ni produeix molèsties, i quan la **possibilitat de curació és més alta**.

El Departament de Salut convida les dones de 50 a 69 anys a fer-se una mamografia gratuïta cada dos anys.

En la **majoria de casos, la detecció precoç és beneficiosa però, com que pot tenir efectes adversos, la decisió final de fer-se la mamografia és de cada dona**. En aquest procés de decisió, també pot comptar amb el consell i l'orientació dels professionals de la salut.

La informació d'aquest fullet té per objectiu ajudar les dones a decidir sobre la seva participació en el Programa de detecció precoç del càncer de mama del Departament de Salut.

QUÈ ÉS UNA MAMOGRAFIA?

La **mamografia és la prova més eficaç per detectar el càncer de mama** en una etapa molt inicial.

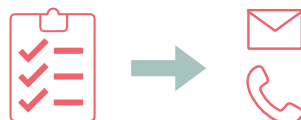
La mamografia és **una radiografia del pit**. Es fan dues radiografies de cada pit: una des de dalt i una altra des del costat.

Per obtenir una imatge més clara cal comprimir el pit al mamògraf. A algunes dones això els pot provocar dolor, però aquest desapareix ràpidament.

La durada és d'entre 5 i 10 minuts.



Un cop feta la mamografia **es comuniquen els resultats, per correu o per telèfon, en unes setmanes**.



En algunes dones (en **60 de cada 1.000 dones** que es fan mamografies) els resultats poden no ser clars, fet que **requereix fer més proves** per confirmar o descartar un possible càncer.

En la gran majoria de casos, amb aquestes proves es descarta l'existència d'un càncer. Només en 5 casos d'entre aquestes 60 dones es diagnosticarà un càncer.

La mamografia **no evita que una dona pugui tenir un càncer de mama**.

QUINS SÓN ELS BENEFICIS DE LA DETECCIÓ PRECOÇ?

Redueix el risc de morir per càncer de mama.

Per cada 1.000 dones que es fan mamografies de manera regular cada 2 anys dels 50 fins als 69 anys, s'eviten 5 morts per càncer de mama.

Permet tractaments menys agressius i amb menys efectes secundaris en cas de detectar-se un càncer en fase inicial.

QUINS EFECTES ADVERSOS TÉ LA DETECCIÓ PRECOÇ?

Es poden detectar alguns càncers que mai no haurien arribat a posar en perill la vida de la dona.

Alguns càncers creixen tan lentament que mai no haurien arribat a posar en perill la vida de la dona.

Però com que encara no es pot saber quins càncers progressaran i quins no, cal tractar-los tots. Això pot comportar tractaments innecessaris amb els efectes secundaris corresponents. És el que es coneix com a *sobrediagnòstic* i *sobreattractament*.

Per cada 1.000 dones que es fan mamografies de manera regular cada 2 anys dels 50 fins als 69 anys, entre 5 i 10 dones poden ser diagnosticades d'algun tipus de càncer de mama o lesions precanceroses que mai no haurien posat en perill la seva vida.

En algunes dones els resultats de la mamografia poden no ser clars i caldrà fer més proves.

En la majoria de casos es descartarà l'existència d'un càncer. Aquestes "falses alarmes", quan no es detecta cap càncer, poden provocar preocupació en la dona.

Hi ha la possibilitat que no s'aconsegueixi detectar un càncer que realment hi és.

Per això, si una dona nota qualsevol alteració als pits, és important que consulti sempre el seu metge.

Programa de detecció precoç del càncer de mama

El Departament de Salut avalua cada any els resultats del Programa i segueix uns controls per millorar-ne la qualitat i garantir que els beneficis de fer-se la prova siguin superiors als efectes no desitjats.



Contacte Institut Català d'Oncologia
 93 260 74 21 / 93 260 74 38
 prevenciomama@iconcologia.net
 www.icoprevencio.cat/mamografia/

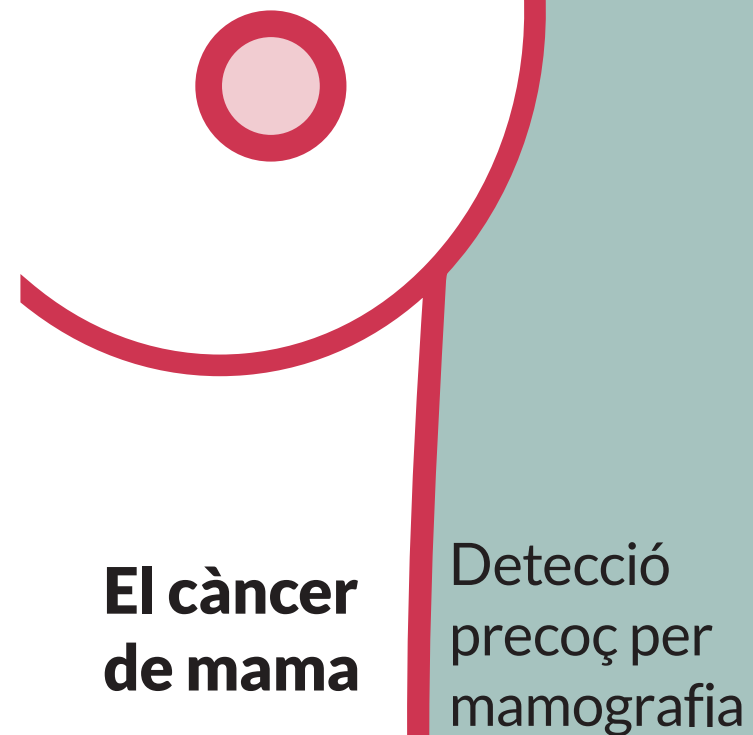
Descarrega't la versió en castellà amb aquest codi QR:



Es pot trobar més informació sobre la detecció precoç del càncer de mama i sobre el Programa:



Programa de detecció precoç del càncer de mama



/Salut